

Сейчас легко потерять друга, брата, близкого человека. И речь не только о войне и обстрелах.

Посмотрите, как всего один день прочертил глубокую пропасть между нами.

Людей сейчас злит, если ты:

за Путина

за Зеленского

за Россию

за Украину

стыдишься и рыдаешь

смеешься

делаешь вид, что ничего не происходит

молчал 8 лет

говорил 8 лет

медитируешь, когда война

слишком много читаешь новостей

совсем не следишь за новостями

выходишь на улицу, чтобы сказать #нетвойне

не выходишь на улицу, смотришь сериал или мемы, чтобы справиться с ужасом

Люди ищут виноватых. Люди напуганы. И ранят друг друга словом, обвинениями, спорами.

Но сейчас нет выигравших и проигравших. Мы все пострадавшие. Все! И каждый справляется с шоком по своему - кто-то действует, кто-то замер, кто-то плачет, кто-то несет ахинею, кто-то успокаивает и обнимает.

Начните с себя, не требуйте от других подвигов или удобных, «приемлемых» реакций.

Начните с себя! Посмотрите - вы сейчас вышли на тропу войны или на тропу мира?

Если друг, брат, коллега говорит то, с чем вы не согласны, остановитесь. Первые остановитесь. Нас так и хотят втянуть во внутреннюю войну, когда брат пойдет на брата. Сохраните мир хотя бы в душе.

Поймите, что напротив вас сидит человек, которому тоже страшно. Прикоснитесь к его душе. Мы не враги.

Очень важно сейчас сохранить мудрость, а не искать «трусов», «предателей», «инакомыслящих». Если человек спорит, обвиняет, требует, не злитесь. Он говорит вам: «Мне страшно, я бессилён, помогите мне!»

Прикоснитесь к душе каждого: «Я тебя вижу, у тебя своя правда. Нам всем сейчас страшно. Давай сохраним равновесие - нашу связь, нашу дружбу, уважение, родство».

Я сочувствую всем, кто пострадал. Всем, кому страшно. Всем, кто бессилён и хочет добиться правды, мира.

И начинаю этот мир с себя.